



## ATELIER PHILOSOPHIE

Les ateliers que nous vous proposons sont inspirés de Frédéric Lenoir qui a créé la fondation SEVE ayant pour objectif de sensibiliser voire développer l'aptitude à penser et discerner. Ces ateliers visent une réflexion partagée avec un groupe de personnes. Comme de susciter sa capacité d'étonnement avec d'autres, permettre l'expression et la discussion tout en travaillant dans le respect de l'autre. Il est proposé au groupe de se questionner, creuser le sens des mots, confronter les idées, inviter à réfléchir. C'est une proposition de travailler sur les concepts. Il n'existe pas de réponses exactes mais une diversité de réponses. Aussi les propos de Martin Heidegger, en ouverture de son cours d'introduction à la philosophie en 1928/29, donne sa vision de sa philosophie : *« Même si nous ne savons pas encore expressément rien du tout sur la philosophie, nous sommes déjà dans la philosophie, parce que la philosophie est en nous et fait partie de nous-mêmes au sens où, depuis toujours, nous philosophons »*. Ces ateliers s'adressent à toute personne retraitée ou non, disposant de temps pour se questionner sur des sujets universels ou encore sur son parcours de vie. A l'instar de Schopenhauer qui définit *« la philosophie naît de notre étonnement au sujet du monde et de notre existence »*

Pour se faire, nous accueillerons Mme CARRETTE ANNE MARIE qui animera 3 ateliers de 01h30 chacun. La lecture d'un texte ou d'un petit ouvrage introduira l'atelier pour donner suite au dialogue collectif tout en laissant une expression libre et une écoute attentive.

### DATES ET THEMES DES ATELIERS :

- **Mardi 2 Décembre 2025** : « Selon vous, qu'est-ce que la tendresse ? »
- **Mardi 3 Février 2026** : « Que fait-on du passé ? »
- **Mardi 12 Mai 2026** : « Lecture et questionnement à partir de textes sur le thème de la rencontre »

**De 14h30 à 16h à la Maison des Associations – 84 Faubourg de Paris – Valenciennes**

**Bulletin d'inscription (obligatoire)** groupe de 10 personnes minimum et 15 personnes maximum, **Tarif de 45 € pour les 3 séances** avec engagement sur les 3 séances précitées.  
**Chèque à l'ordre de l'UTL de Valenciennes**

Nom .....Prénom .....

Adresse: .....

Tel:.....Courriel.....@.....

S'inscrit à l'atelier PHILOSOPHIE pour l'exercice 2025-2026 de l'UTL de Valenciennes  
**SIGNATURE**

**Inscription à remettre à Isabelle ROUSSEL : UTL- MAISON DES ASSOCIATIONS  
84 RUE DU FAUBOURG DE PARIS- 59300 VALENCIENNES**

**Tel UTL : 07 71 25 02 11 Courriel : rousssel.isa@utlvalenciennes.fr**